



ABC obozowicza

ZIMA



★ CEL

Stawiamy na wszechstronny rozwój, dlatego też na naszych obozach każdy znajdzie coś dla siebie! Ciekawe zagospodarowanie dzieciom czasu i aktywny wypoczynek to dla nas podstawa.

Każdy dzień zimowiska rozpoczynamy śniadaniem, pierwszy blok zajęć poświęcony jest na naukę i doskonalenie umiejętności narciarskich lub snowboardowych na stoku. Następnie wracamy do ośrodka na dwudaniowy obiad po którym dzieci mają czas na odpoczynek oraz przygotowanie swoich pokoi do konkursu czystości.

W drugim bloku realizujemy atrakcje zawarte w programie m.in. zajęcia na basenie, łyżwy, kulig, zjazdy na oponkach oraz zajęcia na świeżym powietrzu. Kolejno odbywa się kolacja, po której realizujemy trzeci blok zajęciowy: różnorodne warsztaty, zajęcia integracyjne, wieczór góralski, dyskotekę, wieczory gier planszowych oraz rozluźniające gry i zabawy.

Naszym celem jest zapewnienie dzieciom najlepszej opieki, ciekawe zagospodarowanie czasu a przede wszystkim przekazanie sportowego ducha i miłości do aktywności fizycznej. Ponadto dokładamy wszelkich starań aby dzieci podczas obozu czuły się komfortowo i bezpiecznie. Kładziemy również nacisk na dbałość o kulturę osobistą, uczymy dyscypliny, pracy w grupie, wzajemnej życzliwości, bezinteresownej pomocy oraz kompromisów.

Kształtujemy u dzieci poczucie sprasstwa i samodzielności, wymagając świadomego przygotowywania się do zajęć, punktualności, zachowania porządku w ich najbliższym otoczeniu oraz szacunku do własnej i czyjejs własności.



BAGAŻ I KIESZONKOWE

Bagaż jest jedną z najważniejszych obozowych spraw. Zadbajmy o to by znajdowało się tam wszystko co potrzeba.

Oprócz podstawowych rzeczy typu, bielizna, piżama, ciepła odzież, polary, czapki, rękawiczki, szaliki, kosmetyki, ręczniki, chusteczki prosimy zwłaszcza o zabranie:

- Nart/snowboardu wraz z kaskiem narciarskim, kominiarką, szalikiem, rękawicami i goglami (istnieje możliwość wypożyczenia kompletu sprzętu narciarskiego – narty oraz buty / snowboardowego – narty oraz burty na miejscu).
- Stroju narciarskiego adekwatnego do niskich temperatur (ocieplana kurtka, spodnie oraz odzież termiczna)
- Torby / worka na basen z wyposażeniem: strój pływacki jednoczęściowy lub kąpielówki, czepek, kłapki, okulary, ręcznik
- Butów sportowych, stroju sportowego (koszulka, spodenki).
- Kremu przeciwstłonecznego do twarzy z wysokim filtrem
- Bidonu na wodę

Zachęcamy również do podpisania bagażu i znajdujących się w nim przedmiotów oraz stworzenie listy rzeczy, które się w nim znajdują, a następnie umieszczenie go w walizce, co pomoże dziecku przy pakowaniu się.

Istnieje możliwość przekazania podpisanych kopert z kieszonkowym dla dzieci (rozmienionymi pieniędzmi o niskich nominatach 5zł, 10zł, 20 zł) kadrze obozowej na zbiórce przed wyjazdem.

Podczas wyjazdu dzieci będą miały zapewnione pełne wyżywienie oraz wodę bez ograniczeń.

Dzieci będą miały również możliwość skorzystania ze sklepu spożywczego oraz kupienia pamiątek.

Zapewniamy cały pozostały sprzęt potrzebny do realizacji programu obozu (łyżwy, pomoce dydaktyczne, sprzęt sportowy).

❄️ WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU

Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym narciarzem czy początkującym snowboardzistą, zawsze ważne jest posiadanie odpowiedniego sprzętu.

Polecamy zabranie własnego lub wypożyczonego wcześniej sprzętu (kask, buty, narty / snowboard, kijki, snowboard, gogle). Jednak jeżeli nie macie takiej możliwości, służymy z pomocą! Współpracujemy z wypożyczalnią, która oferuje atrakcyjne ceny dla naszych podopiecznych przy wypożyczeniu pełnego / częściowego sprzętu narciarskiego lub snowboardowego na miejscu.



⚖️ ZBILANSOWANA DIETA

Dokładamy wszelkich starań, aby dieta naszych obozowiczów była bogata w pełnowartościowe oraz urozmaicone produkty.

Duży nacisk kładziemy na nawodnienie organizmu, ponieważ wiemy, że jest to kluczowa sprawa zarówno w sporcie jak i codziennym życiu, dlatego też na obozie nasi podopieczni mają zapewnioną wodę bez ograniczeń.

Jeżeli dziecko stosuje specjalistyczną dietę, prosimy o zaznaczenie tego faktu w formularzu / karcie zdrowia oraz nadesłanie nam drogą mailową przykładowego tygodniowego jadłospisu z uwzględnieniem predyspozycji żywieniowych dziecka.



⚡ ELEKTRONIKA

Podczas wyjazdu stawiamy na spędzanie czasu we wspólnym gronie, zdrową aktywność fizyczną, odpowiednie relacje pomiędzy członkami i kadrą obozową.

Zapewniamy dzieciom atrakcje, które zachęcają je do aktywnego spędzania czasu oraz integracji. Ograniczamy używanie telefonów komórkowych do minimum. Chcemy aby, w tym czasie odpoczęły od elektroniki. Dlatego też podczas obozu dzieci będą miały możliwość skorzystania z telefonu w godzinach popołudniowych. Podczas całego dnia oraz nocy telefony będą znajdowały się w bezpiecznym depozycie. Dzięki temu dzieci

wieczorami mogą ze sobą spokojnie porozmawiać przez co są bardziej zżyte i mają lepszy kontakt z rówieśnikami jak i opiekunami.

Każdy uczestnik będzie miał również możliwość skontaktowania się z rodzicami lub wybranymi osobami w określonych porach korzystając z telefonu kadry.

Jako opiekunowie będziemy dostępni pod następującymi numerami znajdującymi się w mailu informacyjnym.

♥ MENTALNE PRZYGOTOWANIE DZIECI PRZED WYJAZDEM

Przed wyjazdem na obóz, ważne jest, aby przeprowadzić z dziećmi rozmowę, która pozwoli im lepiej zrozumieć cel podróży

Przed wyjazdem na obóz zachęcamy do przeprowadzenia z dziećmi rozmowy, która ma na celu uświadomienie im dokąd jadą, jakie atrakcje na nich czekają oraz przybliżenie im postaci wychowawców, którzy będą dla nich przez najbliższe 10 dni osobami, z którymi można o wszystkim porozmawiać,

znaleźć otuchę i pomoc w każdej sytuacji. Prosimy o ograniczenie telefonów do jednego dziennie najlepiej w godzinach popołudniowych. Pory wieczorne sprzyjają rozczulaniu się dzieci. Apelujemy również o pozytywną motywację i kierowanie do dzieci licznych pochwał.

LEKI

Jeśli uczestnik ma zażywać podczas trwania obozu stałe leki, prosimy o przekazanie ich przy zbiórce przed wyjazdem.

Leki powinny być zamknięte w niewielkim plastikowym pudełku podpisanym na zewnątrz imieniem i nazwiskiem dziecka. W środku pudełka, do leków prosimy dołączyć na osobnej kartce szczegółowy opis dawkowania oraz upoważnienie

do podawania leków przez wychowawcę.

Zapewniamy Wszystkie pozostałe pomoce medyczne.

Informujemy również o bezwzględnym zakazie zoopatrywania dziecka w leki które ma przyjmować na własną rękę.

ODWIEDZINY

Dbając o najwyższy poziom bezpieczeństwa i komfort naszych podopiecznych oraz respektując wytyczne dotyczącymi bezpieczeństwa podczas organizowania wypoczynku dla dzieci i młodzieży, nie przewidujemy odwiedzin podczas trwania obozu. W celu uzyskania dodatkowych informacji zapraszamy do indywidualnego kontaktu.

RELACJE WINTER CAMP

Zapraszamy Was do śledzenia naszych wpisów związanych z ofertą ZIMA 2023

na naszym Fanpage'u Facebook oraz do dołączenia do grupy stworzonej specjalnie dla obozowiczów MANIA PŁYWANIA | Obozy i półkolonie, gdzie będziemy zamieszczać wyjątkowe relacje i pamiątkowe zdjęcia z całego wyjazdu!

MIEJSCE ZBIÓREK

Parking Zakopiańska 62a (Za sklepem Decathlon).

TERMINY I GODZINY ZBIÓREK

Szczegółowe informacje dotyczące godzin zbiórek zostaną wysłane Państwu w mailu informacyjnym.

Zadbamy o najlepszą zimową zabawę!