

# BASEN CHECK LISTA

## WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

### Nauka i doskonalenie Pływania

#### DZIECI/MŁODZIEŻ/DOROŚLI

- Strój jednoczęściowy dla dziewczynek / kąpielówki dla chłopców
- Czepek
- Okularki
- Klapki
- Ręcznik
- Kosmetyki do mycia i pielęgnacji po wyjściu z basenu
- Przekąska do zjedzenia po zajęciach

### Zajęcia z rodzicami

#### GRUPY 3-5 LAT

W zajęciach grupy dla 3-5 latków razem z dzieckiem bierze udział jeden rodzic

#### DZIECI

- Strój jednoczęściowy dla dziewczynek/kąpielówki przylegające do ciała dla chłopców
- Czepek
- Okularki (opcjonalnie → polecamy)
- Klapki / Sandałki na basen
- Ręcznik
- Kosmetyki do mycia i pielęgnacji po wyjściu z basenu
- Przekąska do zjedzenia po zajęciach

#### RODZICE:

- Strój jednoczęściowy dla kobiet /Kąpielówki przylegające do ciała dla mężczyzn
- Czepek
- Okularki
- Klapki
- Ręcznik
- Kosmetyki do mycia i pielęgnacji po wyjściu z basenu
- Przekąska do zjedzenia po zajęciach

